



EMENTA

13 a 17 Maio

2024

2ª Feira	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Creme de legumes Massa com atum salteada com legumes ^{1,3,4} (tomate, cenoura, alho-francês, pimento) Fruta da época
3ª Feira	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Sopa de abóbora e espinafres Arroz de pato no forno ⁷ Brócolos cozidos Fruta da época
4ª Feira	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Sopa de ervilhas e alho-francês Bacalhau à Brás ^{3,4} Juliana de alface Fruta da época
5ª Feira	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Creme de cenoura e couve-flor Feijoada da criançada com carnes brancas, cenoura e repolho (cenoura e repolho) Fruta da época
6ª Feira	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Sopa curgete e brócolos Macarronete riscado com frango, peru e hortaliça Salada de tomate Fruta da época

NOTA: A Ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos/Marisco; 3- Ovos; 4- Peixe e produtos à base de peixe; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite/Lactose; 8- Frutos de Casca Rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos
(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)



MAIO É O MÊS DO CORAÇÃO.

CUIDA BEM DO TEU...NÃO COMAS DOCES E GULOSEIMAS PROCESSADOS.
SE TIVERES QUE TRAZER DOCES PARA A ESCOLA, PREFERE DOCES CASEIROS COMO BOLOS E PANQUECAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR E COM FRUTA.